

Valgfag Volleyball

Plan **1. halvår** skoleår 2022-23

Dato	Uge	tidspunkt	Fagområde	Fagaktivitet	Sted
10/8	32	14:00-16:00	Introduktion	Volleyball spil lege og øvelser Bevægelse rundt på volleyballbanen	Hedegårdsskolens hal
17/8	33	14:00-16:00	Baggerslag	Introduktion til volleyball teknikker/slag, start på basis slag, små-spil	Hedegårdsskolens hal
24/8	34	14:00-16:00	Fingerslag	Fokus på fingerslagsteknikker, små-spil	Hedegårdsskolens hal
6/9	36	8:00-14:00	Teknik	Smash og serv, samt forskellige små-spil og lege	Hedegårdsskolens hal
21/9	38	14:00-16:00	Taktik	Fokus på placering på banen i forhold til spillets gang	Hedegårdsskolens hal
26/10	43	14:00-16:00	Blokade	Fokus på blokering og modtagning af bold	Hedegårdsskolens hal
7/11	45	8:00-14:00	Konkurrencer	Smash og serv, samt forskellige små-spil og lege	Hedegårdsskolens hal
23/11	47	14:00-16:00	Videre udvikling	Der arbejdes videre med basisspil, i form af nye øvelser	Hedegårdsskolens hal
7/12	49	14:00-16:00	Repetition	Mulighed for at få øvet slag som der haltes efter med - og spil	Hedegårdsskolens hal

Kontaktlærer valgfag:

Anja Block Toftløkke

Mobil: 22 78 01 90

Mail: osterlinderupvej@gmail.com