

## Valgfag Volleyball

### Plan **2. halvår** skoleår 2022-23

Dato	Uge	tidspunkt	Fagområde	Fagaktivitet	Sted
4/1	1	14.00-16.00	Introduktion	Volleyball spil lege og øvelser Bevægelse rundt på volleyballbanen	Hedegårdsskolens hal
11/1	2	14.00-16.00	Baggerslag	Introduktion til volleyball teknikker/slag, start på basis slag, små-spil	Hedegårdsskolens hal
18/1	3	8.00-14.00	Fingerslag	Fokus på fingerslagsteknikker, små-spil	Hedegårdsskolens hal
Heldag					
1/2	5	14.00-16.00	Teknik	Smash og serv, samt forskellige små-spil og lege	Hedegårdsskolens hal
1/3	9	14.00-16.00	Taktik	Fokus på placering på banen i forhold til spillets gang	Hedegårdsskolens hal
8/3	10	14.00-16.00	Blokade	Fokus på blokering og modtagning af bold	Hedegårdsskolens hal
23/3	12	8.00-14.00	Konkurrencer	Smash og serv, samt forskellige små-spil og lege	Hedegårdsskolens hal
Heldag					
12/4	15	14.00-16.00	Videre udvikling	Der arbejdes videre med basisspil, i form af nye øvelser	Hedegårdsskolens hal
19/4	16	14.00-16.00	Repetition	Mulighed for at få øvet slag som der haltes efter med - og spil	Hedegårdsskolens hal

Kontaktlærer valgfag:

**Anja Block Toftløkke**

Mobil: 22 78 01 90

Mail: [osterlinderupvej@gmail.com](mailto:osterlinderupvej@gmail.com)

