

## Valgfag Volleyball

### Plan 1. halvår skoleår 2021-22

Dato	Uge	tidspunkt	Fagområde	Fagaktivitet	Sted
18/8 Onsdag		14:00-16:00	Baggerslag	Introduktion til volleyball og start på basis slag, små-spil	Hedegårdsskolens hal
25/8 Onsdag		14:00-16:00	Fingerslag	Fokus på fingerslagsteknikker, små-spil	Hedegårdsskolens hal
1/9 Onsdag		14:00-16:00	Baggerslag Fingerslag Serv	Små-spil der øver og træner de grundlæggende volleyball slag	
Heldag 7/9 Torsdag		8:00-14:00	Teknik	Smash og serv, samt forskellige små-spil og lege	Hedegårdsskolens hal
22/9 Onsdag		14:00-16:00	Taktik	Fokus på placering på banen i forhold til spillets gang	Hedegårdsskolens hal
6/10 Onsdag		14:00-16:00	Blokade	Fokus på blokering og modtagning af bold	Hedegårdsskolens hal
Heldag 27/10 onsdag		8:00-14:00	Konkurrencer	Smash og serv, samt forskellige små-spil og lege	Hedegårdsskolens hal
10/11 Onsdag		14:00-16:00	Videre udvikling	Der arbejdes videre med basis spil, i form af nye øvelser	Hedegårdsskolens hal
24/11 Onsdag		14:00-16:00	Repetition	Mulighed for at få øvet slag som der haltes efter med - og spil	Hedegårdsskolens hal
8/12 Onsdag		14:00-16:00	Repetition	Mulighed for at få øvet volleyballsag, samt kamp og afslutning på volleyball som valgfag	Hedegårdsskolens hal

Kontaktlærer valgfag:

**Anja Block Toftløkke**

Mobil: 22 78 01 90

Mail: [osterlinderupvej@gmail.com](mailto:osterlinderupvej@gmail.com)

**Nicklas Thomsen**

Mobil: 51258889

Mail: [nickersport@hotmail.com](mailto:nickersport@hotmail.com)

