

Valgfag Fodbold

Plan 2. halvår skoleår 2020-21

Dato	Uge	Tidspunkt	Fagområde	Fagaktivitet	Sted
Heldag 14/1	2	08.00-16.00	Intro / Teknisk	Boldkontrol / koordinationstræning	Brønderslev hallen
			Teknisk	Futsal	
			Teknisk	Styrke / coretræning	
27/01	4	14.00-16.00	Teknisk	Dribling	Brønderslev hallen
03/03	9	14.00-16.00	Teknisk	Sparkeformer	BI-Center
10/03	10	14.00-16.00	Teknisk	Finter / vendinger / 1V1	BI-Center
Heldag 15/3	11	08.00-16.00	Taktisk	Forsvars / erobringsspil / 3V3	BI-Center
			Taktisk	Omstillingsspil / Anaerob & aerob	
			Taktisk	Afslutningstræning/ 4V4, 5V5	
24/03	12	14.00-16.00	Tek / Tak	Kompetitiv / momentumtræning	BI-Center
07/04	14	14.00-16.00	Teknisk	Pasninger / Afslutninger / 2V2	BI-Center

Kontaktlærer Fodbold:

Bruno Hansen

Mobil: 20 70 65 55

Mail: bruno@hougaardhansen.dk