

# Valgfag Fodbold

## Plan 1. halvår skoleår 2020-21

Dato	Uge	Tidspunkt	Fagområde	Fagaktivitet	Sted
26/08	35	14.00-16.00	Intro - Tek.	Boldkontrol / Koordinationstræning	BI-Center
Heldag 01/09	36	08.00-16.00	Taktisk	Forsvars / erobringsspil / 3V3	BI-Center
			Taktisk	Omstillingsspil / Anaerob & aerob	
			Taktisk	Afslutningstræning/ 4V4, 5V5	
09/09	37	14.00-16.00	Teknisk	Dribling	BI-Center
16/09	38	14.00-16.00	Teknisk	Sparkeformer	BI-Center
21/10	43	14.00-16.00	Teknisk	Finter / vendinger / 1V1	BI-Center
Heldag 04/11	45	08.00-16.00	Taktisk	Futsal / Brønderslev Hallen	Brønderslev hallen
			Taktisk	Styrke / Brønderslev Hallen "Core træning"	
			Taktisk	Kampleder evt. kost	
18/11	47	14.00-16.00	Teknisk	Pasninger / Afslutninger / 2V2	BI-Center

Kontaktlærer Fodbold:

**Bruno Hansen**

Mobil: 20 70 65 55

Mail: [bruno@hougaardhansen.dk](mailto:bruno@hougaardhansen.dk)