

Valgfag Volleyball

Plan **1. halvår** skoleår 2020-21

Dato	Uge	tidspunkt	Fagområde	Fagaktivitet	Sted
19/8 Onsdag		14:00-16:00	Baggerslag	Introduktion til volleyball og start på basis slag, små-spil	Hedegårdsskolens hal
26/8 Onsdag		14:00-16:00	Fingerslag	Fokus på fingerslagsteknikker, små-spil	Hedegårdsskolens hal
Heldag 1/9 Tirsdag		8:00-14:00	Teknik	Smash og serv, samt forskellige små-spil og lege	Hedegårdsskolens hal
9/9 Onsdag		14:00-16:00	Taktik	Fokus på placering på banen i forhold til spillets gang	Hedegårdsskolens hal
16/9 Onsdag		14:00-16:00	Blokade	Fokus på blokering og modtagning af bold	Hedegårdsskolens hal
21/10 Onsdag		14:00-16:00	Videre udvikling	Der arbejdes videre med basis spil, i form af nye øvelser	Hedegårdsskolens hal
Heldag 4/11 onsdag		8:00-14:00	Konkurrencer	Smash og serv, samt forskellige små-spil og lege	Hedegårdsskolens hal
18/11 Onsdag		14:00-16:00	Repetition	Mulighed for at få øvet slag som der haltes efter med - og spil	Hedegårdsskolens hal
25/11 Onsdag		14:00-16:00	Repetition Afslutning	Mulighed for at få øvet volleyballslag, samt kamp og afslutning på volleyball som valgfag	Hedegårdsskolens hal

Kontaktlærer valgfag:

Anja Block Toftløkke

Mobil: 22 78 01 90

Mail: osterlinderupvej@gmail.com