

FLOORBALL

Plan 2. halvår skoleår 2019-20

Dato	Uge	Tidspunkt	Fagområde	Fagaktivitet	Sted
8/1	2	14-16	Floorball	Grundteknik: dribbling / pasning + småbane kamp	Brønderslev Hallen
15/1	3	14-16	Floorball	Grundteknik: skud (3 forskellige) + små/storbane kamp	Brønderslev Hallen
23/1	4	Heldag / Torsdag 8-16	Floorball	Floorball taktik teori / træning: formation 1-2-2 og 2-1-2 Offensive spil Defensive spil	Brønderslev Hallen
29/1	5	14-16	Floorball	Småbane turnering	Brønderslev Hallen
26/2	9	14-16	Floorball	Dribbling/agility Pasningsøvelser + kamp	Brønderslev Hallen
4/3	10	14-16	Floorball	Reaktion + 1 mod 1 Skud øvelser + kamp	Brønderslev Hallen
11/3	11	14-16	Floorball	Offensive spil 1 mod 1, 2 mod 1 og 3 mod 2 + kamp	Brønderslev Hallen
18/3	12	14-16	Floorball	Defensive spil 1 mod 1, 2 mod 1 og 3 mod 2 + kamp	Brønderslev Hallen

31/3	14	Heldag / Tirsdag 8-16	Floorball	Floorball fysik teori / træning med og uden bold Hastighed: agility / retningskifter Styrke / Kropkontrol Aerobe kondition	Brønderslev Hallen
------	----	---------------------------------	-----------	---	--------------------

Kontaktlærer valgfag:

Jarkko Rinne

Mobil: 2611 5061

Mail: jarkko.rinne@gmail.com