

## Valgfag Volleyball

### Plan 2. halvår skoleår 2019-20

Dato	Uge	tidspunkt	Fagområde	Fagaktivitet	Sted
8/1	2	14:00-16:00	Baggerslag	Introduktion til volleyball og start på basis slag	Hedegårdsskolens hal
15/1	3	14:00-16:00	Fingerslag	Fokus på fingerslagsteknikker	Hedegårdsskolens hal
Heldag 23/1 Torsdag	4	8:00-14:00	Teknik	Smash og serv, samt forskellige småspil og lege	Hedegårdsskolens hal
29/1	7	14:00-16:00	Taktik	Fokus på placering på banen i forhold til spillets gang	Hedegårdsskolens hal
26/2	9	14:00-16:00	Blokade	Fokus på blokering og modtagning af bold	Hedegårdsskolens hal
4/3	10	14:00-16:00	Videre udvikling	Der arbejdes videre med basis spil, i form af nye øvelser	Hedegårdsskolens hal
11/3	11	14:00-16:00	Kamp	Fokus på kamp træning	Hedegårdsskolens hal
18/3	12	14:00-16:00	Repetition	Mulighed for at få øvet slag som der haltes efter med	Hedegårdsskolens hal
Heldag 31/3 Tirsdag	13	8:00-14:00	Konkurrencer	Smash og serv, samt forskellige småspil og lege	Hedegårdsskolens hal
15/4	14	14:00-16:00	Repetition Afslutning	Mulighed for at få øvet slag som der haltes efter med, samt kamp og afslutning på volleyball som valgfag	Hedegårdsskolens hal

Kontaktlærer valgfag:

**Nicklas Kjær Thomsen**

Mobil: 51 25 88 89

Mail: [nickersport@hotmail.com](mailto:nickersport@hotmail.com)