

## Valgfag Volleyball

### Plan **1. halvår** skoleår 2019-20

Dato	Uge	tidspunkt	Fagområde	Fagaktivitet	Sted
14/8	33	14:00-16:00	Baggerslag	Introduktion til volleyball og start på basis slag	Hedegårdsskolens hal
28/8	35	14:00-16:00	Fingerslag	Fokus på fingerslagsteknikker	Hedegårdsskolens hal
4/9	40	14:00-16:00	Blokade	Fokus på blokering og modtagning af bold	Hedegårdsskolens hal
Heldag 17/9 Tirsdag	38	8:00-14:00	Teknik	Smash og serv, samt forskellige småspil og lege	Hedegårdsskolens hal
25/9	39	14:00-16:00	Taktik	Fokus på placering på banen i forhold til spillets gang	Hedegårdsskolens hal
Heldag 6/11 Onsdag	45	8:00-14:00	Konkurrencer	Sjov og ballade, med en masse volley relaterede konkurrencer undervejs	Hedegårdsskolens hal
20/11	43	14:00-16:00	Videre udvikling	Der arbejdes videre med basis spil, i form af nye øvelser	Hedegårdsskolens hal
27/11	47	14:00-16:00	Kamp	Fokus på kamp træning	Hedegårdsskolens hal
4/12	48	14:00-16:00	Repetition	Mulighed for at få øvet slag som der haltes efter med	Hedegårdsskolens hal
18/12	49	14:00-16:00	Repetition Afslutning	Mulighed for at få øvet slag som der haltes efter med, samt kamp og afslutning på volleyball som valgfag	Hedegårdsskolens hal

Kontaktlærer valgfag:

**Nicklas Kjær Thomsen**

Mobil: 51 25 88 89

Mail: nikkersport@hotmail.com