

Plan 2. halvår skoleår 2018-19

Valgfag Volleyball

Dato	Uge	tidspunkt	Fagområde	Fagaktivitet	Sted
9/1	2	14:00-16:00	Baggerslag	Introduktion til volleyball og start på basis slag	Hedegårdsskolens hal
16/1	3	14:00-16:00	Fingerslag	Fokus på fingerslagsteknikker	Hedegårdsskolens hal
16/1	2	16:00-16:30	Forældremøde: Hvad er valgfaget, kontakt osv.		Hedegårdsskolens hal
Heldag 24/1 Torsdag	4	8:00-14:00	Teknik	Smash og serv, samt forskellige småspil og lege	Hedegårdsskolens hal
13/2	7	14:00-16:00	Taktik	Fokus på placering på banen i forhold til spillets gang	Hedegårdsskolens hal
27/2	9	14:00-16:00	Blokade	Fokus på blokering og modtagning af bold	Hedegårdsskolens hal
6/3	10	14:00-16:00	Videre udvikling	Der arbejdes videre med basis spil, i form af nye øvelser	Hedegårdsskolens hal
13/3	11	14:00-16:00	Kamp	Fokus på kamp træning	Hedegårdsskolens hal
20/3	12	14:00-16:00	Repetition	Mulighed for at få øvet slag som der haltes efter med	Hedegårdsskolens hal
Heldag 26/3 Tirsdag	13	8:00-14:00	Konkurrencer	Smash og serv, samt forskellige småspil og lege	Hedegårdsskolens hal
3/4	14	14:00-16:00	Repetition Afslutning	Mulighed for at få øvet slag som der haltes efter med, samt kamp og afslutning på volleyball som valgfag	Hedegårdsskolens hal

DERUDOVER KOMMER DER ET STÆVNE A 2 TIMER. TIDSPUNKT KOMMER SENERE NÅR STÆVNEDATO ER KENDT

Kontaktlærer valgfag: **Nicklas Kjær Thomsen** Mobil: 51 25 88 89 Mail: nikkersport@hotmail.com