

Unge I Front

Plan 2. halvår skoleår 2018-19

Dato	Uge	tidspunkt	Fagområde	Fagaktivitet	Sted
Onsdag 9/1	2	14.00-16.00	Introduktion til forløbet	<ul style="list-style-type: none">• Forventningsafstemning• Teambuilding• Lege og legeskabelonen• Praktikplanlægning	Skolegades skole Lok.: U11
Onsdag 9/1	2	18.00-19.00	Forældremøde		Skolegades skole Lok.: U11
Torsdag 24/1	4	08.00-16.00	Undervisning og trænerrollen	<ul style="list-style-type: none">• Trænerrollen• Undervisning af børn• Børns motoriske udvikling• Aktivitetsudvikling og aktivitetshjulet• Afprøvning af aktiviteter• Planlægning af praktikindhold	Skolegades skole Lok.: U11
	5	Efter aftale	Træner og igangsætter	Afprøvning af trænerrollen på egen skole/SFO/forening. Fx en idrætstime for indskolingen eller leg i SFO'en.	Eget praktiksted
Onsdag 27/2	9	14.00-16.00	Træning- og aktivitetsplanlægning	<ul style="list-style-type: none">• Planlægning af to gange praktik	Skolegades skole Lok.: U11
	10	Efter aftale	Træner og igangsætter	Afprøvning af trænerrollen på egen skole/SFO/forening. Fx en idrætstime for indskolingen eller leg i SFO'en.	Eget praktiksted
	11	Efter aftale	Træner og igangsætter	Afprøvning af trænerrollen på egen skole/SFO/forening. Fx en idrætstime for indskolingen eller leg i SFO'en.	Eget praktiksted
Tirsdag 26/3	13	08.00-16.00	Fysiologi, træning, træningsplanlægning	<ul style="list-style-type: none">• Fysisk test på Aalborg Universitet, testlab• Træningsfysiologi• Specifik træning• Træningsplanlægning og aktivitetsudvikling	Aalborg Universitet Afgang fra Sct. Georgsgården med bus 08.00

	14	Efter aftale	Træner og igangsætter	Afprøvning af trænerrollen på egen skole/SFO/forening. Fx en idrætstime for indskolingen eller leg i SFO'en.	Eget praktiksted
Onsdag 10/4	15	14.00-16.00	Afslutning	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluering • Afslutning på forløb • Overrækkelse af diplomer 	Skolegades skole Lok.: U11

Kontaktlærer valgfag:

Kathrine Bach Jensen, DGI Nordjylland

Mail: kathrine.bach.jensen@dgi.dk

Mobil: 30 34 20 63