

Valgfag Gymnastik

Plan **2. halvår** skoleår 2018-19

Dato	tidspunkt	Fagområde	Fagaktivitet	Sted
9/1	Kl. 14.00-16.00	Intro	Komme godt i gang	Bevægelsessalen NIH
9/1	Kl. 16.30-17.00	Forældremøde, hvad er valgfaget og kontaktoplysninger		Værestedet NIH
16/1	Kl. 14.00-16.00		Forlæns spring på banen	Bevægelsessalen NIH
24/1	Kl. 08.30-14.30		Forlæns spring på banen Spring i trampolin Baglæns spring på bane Fysisk træning	Bevægelsessalen NIH
30/1	Kl. 14.00-16.00		Baglæns spring på banen	Bevægelsessalen NIH
13/2	Kl. 14.00-16.00		Spring i trampolin	Bevægelsessalen NIH
27/2	Kl. 14.00-16.00		Baglæns spring på banen Spring i trampolin	Bevægelsessalen NIH
6/3	Kl. 14.00-16.00		Akrobatik Forlæns spring på banen	Bevægelsessalen NIH
13/3	Kl. 14.00-16.00		Fysisk træning Spring på redskab	Bevægelsessalen NIH
20/3	Kl. 14.00-16.00		Fysisk træning Spring på redskab	Bevægelsessalen NIH
26/3	Kl. 08.30-14.30		Forlæns spring på banen Spring i trampolin Akrobatik Baglæns spring på bane Fysisk træning	Bevægelsessalen NIH
3/4	Kl. 14.00-16.00		Afslutning med en overraskelse	Bevægelsessalen NIH

Kontaktlærer valgfag:

Claus Højen

Mobil: 51945658

Mail: claus@gymnashop.dk