

Valgfag Gymnastik

Plan **1. halvår** skoleår 2018-19

Dato	tidspunkt	Fagområde	Fagaktivitet	Sted
15/8	Kl. 14.00-16.00	Intro	Komme godt i gang	Bevægelsessalen NIH
15/8	Kl. 16.30-17.00	Forældremøde, hvad er valgfaget og kontaktoplysninger		Værestedet NIH
29/8	Kl. 14.00-16.00		Forlæns spring på banen	Bevægelsessalen NIH
18/9	Kl. 08.30-15.30		Forlæns spring på banen Spring i trampolin Baglæns spring på bane Fysisk træning	Bevægelsessalen NIH
26/9	Kl. 14.00-16.00		Baglæns spring på banen	Bevægelsessalen NIH
3/10	Kl. 14.00-16.00		Spring i trampolin	Bevægelsessalen NIH
24/10	Kl. 14.00-16.00		Baglæns spring på banen Spring i trampolin	Bevægelsessalen NIH
7/11	Kl. 08.30-15.30		Forlæns spring på banen Spring i trampolin Akrobatik Baglæns spring på bane Fysisk træning	Bevægelsessalen NIH
21/11	Kl. 14.00-16.00		Akrobatik Forlæns spring på banen	Bevægelsessalen NIH
28/11	Kl. 14.00-16.00		Fysisk træning Spring på redskab	Bevægelsessalen NIH
5/12	Kl. 14.00-16.00	Jule afslutning	Juleafslutning med en overraskelse	Bevægelsessalen NIH

Kontaktlærer valgfag:

Claus Højen

Mobil: 51945658

Mail: claus@gymnashop.dk