

## Valgfag Fodbold

### Plan 2. halvår skoleår 2018-19

Dato	Uge	Tidspunkt	Fagområde	Fagaktivitet	Sted
16/01	3	14.00-16.00	Teknisk	Boldkontrol / Koordinationstræning	Brønderslev hallen
Heldag 24/1	4	08.00-16.00	Futsal	Futsal / Brønderslev Hallen 20 elever	Brønderslev hallen
			Styrke	Styrke / Brønderslev Hallen "Core træning"	
			Taktisk	Kampobservation	
13/02	7	14.00-16.00	Teknisk	Dribling	BI-Center
27/02	9	14.00-16.00	Teknisk	Sparkeformer	BI-Center
06/03	10	14.00-16.00	Teknisk	Finter / vendinger / 1V1	BI-Center
13/03	11	14.00-16.00	Teknisk	Pasninger / Afslutninger / 2V2	BI-Center
20/03	12	14.00-16.00	Fysisk / Taktisk	Anaerob træning / Omstillingsspil	BI-Center
Heldag 26/3	13	08.00-16.00	Taktisk	Forsvars / erobringsspil / 3V3	BI-Center
			Taktisk	Kompetitiv / momentumtræning	
			Taktisk	Konkurrencestrategier / 4V4, 5V5	
03/04	14	14.00-16.00	Fysisk / Taktisk	Aerob træning / Afslutningstræning	BI-Center

Kontaktlærer Fodbold:

**Bruno Hansen**

Mobil: 20 70 65 55

Mail: [bruno@hougaardhansen.dk](mailto:bruno@hougaardhansen.dk)