

Valgfag Fodbold

Plan 1. halvår skoleår 2018-19

Dato	Uge	Tidspunkt	Fagområde	Fagaktivitet	Sted
15/08	33	14.00-16.00	Intro - Tek.	Boldkontrol / Koordinationstræning	BI-Center
29/08	35	14.00-16.00	Teknisk	Dribling	BI-Center
Heldag 18/09	38	08.00-16.00	Teknisk	Sparkeformer	BI-Center
			Teknisk	Finter / vendinger / 1V1	
			Teknisk	Pasninger / Afslutninger / 2V2	
26/09	39	14.00-16.00	Taktisk	Forsvars / erobringsspil / 3V3	BI-Center
03/10	40	14.00-16.00	Taktisk	Kompetitiv / momentumtræning	BI-Center
24/10	43	14.00-16.00	Taktisk	Konkurrencestrategier / 4V4, 5V5	BI-Center
Heldag 07/11	45	08.00-16.00	Futsal	Futsal / Brønderslev Hallen 20 elever	Brønderslev hallen
			Styrke	Styrke / Brønderslev Hallen "Core træning"	
			Kursus	Kampleder	
21/11	47	14.00-16.00	Fysisk / Taktisk	Anaerob træning / Omstillingsspil	BI-Center
28/11	48	14.00-16.00	Fysisk / Taktisk	Aerob træning / Afslutningstræning	BI-Center

Kontaktlærer Fodbold:

Bruno Hansen

Mobil: 20 70 65 55

Mail: bruno@hougaardhansen.dk