

Velkommen til valgfag Ekstrem sport 2018

Mit navn er Rasmus og jeg skal være jeres underviser i det kommende år, hvilket jeg glæder mig rigtig meget til. Nedenfor følger datoer for jeres undervisning. **Første mødedag er mandag den 5. marts**

Det er vigtigt, at alle deltagere forstår, at undervisningen er obligatorisk. Det vil sige, at du skal møde op til undervisning hver gang, og det kun er din skole, der kan give dig fri efter aftale med dine forældre.

Du kan altid finde oplysninger om dit hold på www.ungvalgfag.dk, hvor du også kan se evt. aflysninger eller ændringer. Ved spørgsmål skal du kontakte din skole.

Min mail er ras@usbd.dk

Er du syg en undervisningsdag skal du sende en sms til mig med navn og skole på tlf: 50818174.

*Der er et kort **forældremøde onsdag den 5. Marts kl 16.30-17.00** på Brønderslev ungdomsskole, Nordens alle 1. Jeg tager imod jer lige indenfor hovedindgangen. Her vil jeg præsentere jer forældre for valgfaget "Ekstrem sport". Det er vigtigt at alle forældre deltager, så alle kender rammerne og jeres børn kan få et rigtigt godt valgfagshalvår med mange gode oplevelser.*

Mvh Rasmus-ungdomsskolen.



Brønderslev valgfag "Ekstrem sport".

	Hvor	Tid	Medbring	Mødested
Uge 10 5. marts	Vodskov "skydning/løb"	08.00-16.00	Tøj til at løbe i,, madpakke, skiftetøj vand.	Brønderslev ungdomsskole
Uge 14 4. april	Brønderslev "MTB"	14.00-17.00	Cykeltøj, hjelm,vand	Brønderslev ungdomsskole
Uge 15 11.april	Brønderslev "MTB"	14.00-17.00	Cykeltøj, hjelm,vand	Brønderslev ungdomsskole
Uge 16 18. april	Hammer bakker "MTB"	14.00-17.00	Cykeltøj, hjelm,vand	Brønderslev ungdomsskole
Uge 18 20. april	Timetrail	16.00-19.00	Cykeltøj, hjelm,vand	Brønderslev ungdomsskole
Uge 20 16.maj	Brønderslev "Løb"	14.00-16.00	Tøj til at løbe i, vand	Brønderslev ungdomsskole
Uge 21 23.maj	Brønderslev "Løb"	14.00-16.00	Tøj til at løbe i, vand	Brønderslev ungdomsskole
Uge 21 26. maj	Hjørring "Bøgsted løbet"	Lørdag 16.00-21.00 eftermidda g/aften	Tøj til at løbe i, vand	Brønderslev ungdomsskole