

Velkommen til valgfag Ekstrem sport 1. halvår

Mit navn er Rasmus og jeg skal være jeres underviser i det kommende år, hvilket jeg glæder mig rigtig meget til. Nedenfor følger datoer for jeres undervisning. **Første mødedag er onsdag 4. okt.**

Det er vigtigt, at alle deltagere forstår, at undervisningen er obligatorisk. Det vil sige, at du skal møde op til undervisning hver gang, og det kun er din skole, der kan give dig fri efter aftale med dine forældre.

Du kan altid finde oplysninger om dit hold på www.ungvalgfag.dk, hvor du også kan se evt. aflysninger eller ændringer. Ved spørgsmål skal du kontakte din skole.

Min mail er ras@usbd.dk

Er du syg en undervisningsdag skal du sende en sms til mig med navn og skole på tlf 50818174.

*Der er et kort **forældremøde onsdag den 4. okt kl 17.00-17.30** på Brønderslev ungdomsskole, Nordens alle 1. Jeg tager imod jer lige indenfor hovedindgangen. Her vil jeg præsentere jer forældre for valgfaget "Ekstrem sport". Det er vigtigt at alle forældre deltager, så alle kender rammerne og at jeres børn kan få et rigtigt godt valgfagshalvår med mange gode oplevelser.*

Mvh Rasmus-ungdomsskolen.



Brønderslev valgfag " Ekstrem sport".

	Hvor	Tid	Medbring	Mødested
Uge 40 4. okt	Brønderslev	14.00-17.00	Tøj til at cykle i, vand, hjelm	Brønderslev ungdomsskole
Uge 41 11.okt	Brønderslev	14.00-17.00	Tøj til at cykle i, vand, hjelm	Brønderslev ungdomsskole
Uge 43 24.okt	Slette strand	08.00-16.00	Tøj til at cykle i, vand, hjelm	Brønderslev ungdomsskole
Uge 44 1. nov	Brønderslev	14.00-16.00	Løbetøj, Vand	Brønderslev ungdomsskole
Uge 45 8. nov	Brønderslev	14.00-16.00	Løbetøj, Vand	Brønderslev ungdomsskole
Uge 46 15. nov	Hammer bakker	14.00-17.00	Løbetøj, Vand, Pandelamper	Brønderslev ungdomsskole
Uge 47 22. nov	Århus Night Trail-løb	Trailløb 16.00-00.00	Løbetøj, vand. Lommelygte/pande lampe, skiftetøj.	Brønderslev ungdomsskole
Uge 48 29.nov	Highrope	14.10-16.00	Fornuftigt tøj	Brønderslev ungdomsskole