

## Valgfag Fodbold (hold 1 og 2)

### Plan **2. halvår** skoleår 2017-18

Dato	Uge	Tidspunkt	Fagområde	Fagaktivitet	Sted
Heldag	3	08.00-16.00	Futsal	Futsal / Brønderslev Hallen 20 elever	Brønderslev hallen
Torsdag			Styrke	Styrke / Brønderslev Hallen "Core træning"	
18/1			Taktisk	Kampobservation	
18/1	3	17.00-17.30	<b>Forældremøde:</b> Hvad er valgfaget, kontakt osv.		BI-Center
24/01	4	14.00-16.00	Teknisk	Boldkontrol / Koordinationstræning	BI-Center
31/01	5	14.00-16.00	Teknisk	Dribling	BI-Center
07/02	6	14.00-16.00	Teknisk	Sparkeformer	BI-Center
28/02	9	14.00-16.00	Teknisk	Finter / vendinger / 1V1	BI-Center
Heldag	10	08.00-16.00	Taktisk	Forsvars / erobringsspil / 3V3	BI-Center
Mandag			Taktisk	Kompetitiv / momentumtræning	
5/3			Taktisk	Konkurrencestrategier / 4V4, 5V5	
14/03	11	14.00-16.00	Teknisk	Pasn timer / Afslutninger / 2V2	BI-Center
4/4	14	14.00-16.00	Fysisk / Taktisk	Aerob træning / Afslutningstræning	BI-Center
11/4	15	14.00-16.00	Fysisk / Taktisk	Anaerob træning / Omstillingsspil	BI-Center

Kontaktlærer Fodbold:

**Bruno Hansen**

Mobil: 20 70 65 55

Mail: [bruno@hougaardhansen.dk](mailto:bruno@hougaardhansen.dk)