

Valgfag Fodbold (hold 1 og 2)

Plan **1. halvår** skoleår 2017-18

Dato	Uge	tidspunkt	Fagområde	Fagaktivitet	Sted
16/8	33	14.00-16.00	Intro - Tek.	Boldkontrol / Koordinationstræning	BI-Center
23/8	34	14.00-16.00	Teknisk	Dribling	BI-Center
23/8	34	17.00-17.30	Forældremøde: Hvad er valgfaget, kontakt osv.		BI-Center
Heldag	36	08.00-16.00	Teknisk	Sparkeformer	BI-Center
Onsdag			Teknisk	Finter / vendinger / 1V1	
6/9			Teknisk	Pasninger / Afslutninger / 2V2	
13/9	37	14.00-16.00	Taktisk	Forsvars / erobringsspil / 3V3	BI-Center
11/10	41	14.00-16.00	Taktisk	Kompetitiv / momentumtræning	BI-Center
Heldag	43	08.00-16.00	Futsal	Futsal / Brønderslev Hallen 20 elever	Brønderslev hallen
Tirsdag			Styrke	Styrke / Brønderslev Hallen "Core træning"	
24/10			Kursus	Kampleder	
8/11	45	14.00-16.00	Taktisk	Konkurrencestrategier / 4V4, 5V5	BI-Center
22/11	47	14.00-16.00	Fysisk / Taktisk	Aerob træning / Afslutningstræning	BI-Center
29/11	48	14.00-16.00	Fysisk / Taktisk	Anaerob træning / Omstillingsspil	BI-Center

Kontaktlærer Fodbold:

Bruno Hansen

Mobil: 20 70 65 55

Mail: bruno@hougaardhansen.dk