

Velkommen til valgfag Ekstremsport- Dronninglund

Mit navn er Rasmus og jeg skal være jeres underviser i det kommende år, hvilket jeg glæder mig rigtig meget til. Nedenfor følger datoer for jeres undervisning. Vådragt til svømning låner I af ungdomsskolen, I skal selv medbringe svømmebriller. Alt transport foregår fra Droninglund skole. Vi sørger for transporten.

Første mødedag er Torsdag 17. August

Det er vigtigt, at alle deltagere forstår, at undervisningen er obligatorisk. Det vil sige, at du skal møde op til undervisning hver gang, og det kun er din skole, der kan give dig fri efter aftale med dine forældre.

Du kan altid finde oplysninger om dit hold på www.ungvalgfag.dk, hvor du også kan se evt. aflysninger eller ændringer. Ved spørgsmål skal du kontakte din skole.

Min mail er ras@usbd.dk

Er du syg en undervisningsdag skal du sende en sms til mig med navn og skole på tlf 50818174.

*Der er et kort **forældremøde torsdag den 17. August kl. 16.30-17.00** på Droninglund skole. Jeg tager imod jer lige indenfor hovedindgangen. Her vil jeg præsentere jer forældre for valgfaget "Ekstremsport". Det er vigtigt at alle forældre deltager, så alle kender rammerne og jeres børn kan få et rigtig godt valgfagsår med mange gode oplevelser.*

Mvh Rasmus-ungdomsskolen.



Dronninglund valgfag ” Ekstrem sport” 2017-2018.

	Hvor	Tid	Medbring	Mødested
Uge 33 17. aug	Hjallerup svømmehal	14.00-16.00	Svømmetøj, svømmebriller.	Dronninglund skole
Uge 34 24.aug	Friluftsbad	14.00-18.00	Svømmetøj, svømmebriller	Dronninglund skole
Uge 35 31.aug	Fri Torsdag	Fri Torsdag	Fri Torsdag	Fri Torsdag
Uge 36 7. sep	Hjallerup svømmehal	14.00-18.00	Svømmetøj, svømmebriller	Dronninglund skole
Uge 36 10. sep	Open water stævne- Rold skov	Søndag 10.sep 09.00-15.00	Svømmetøj, Svømmebriller Vådragt Madpakke.	Dronninglund skole
Uge 37 14.sep	Highrope	14.00-18.00	Tøj til at klatre i	Dronninglund skole
Uge 38 21.sep	Dronninglund	Trail 14.00-16.00	Løbetøj, vand	Dronninglund skole
Uge 39 28. sep	Dronninglund Storskov	Trail 14.00-17.00	Løbetøj, vand	Dronninglund skole
Uge 40 5. okt	Dronninglund	Trail 14.00-16.00	Løbetøj, vand	Dronninglund skole
Uge 41 12. okt	Dronninglund	Trail 14.00-17.00	Løbetøj, Vand	Dronninglund skole
Uge 43- 25. okt	Århus Night Trail- løb	Trail 16.00-00.00	Løbetøj, vand. Lommelygte/pande lampe, skiftetøj.	Dronninglund skole
Uge 12 22. marts	Dronninglund	FHJ 14.00- 16.00	Løbetøj, vand	Dronninglund skole
Uge 14 5.april	Brønderslev	MTB 14.00-18.00	Tøj til at cykle i, vand, hjelm	Dronninglund skole
Uge 15 12.april	Brønderslev	MTB 14.00-18.00	Tøj til at cykle i, vand, hjelm	Dronninglund skole
Uge 16 19.april	Hammer Bakker	MTB 14.00-18.00	Tøj til at cykle i, vand, hjelm	Dronninglund skole
Uge 17 26. april	Brønderslev ungdomsskole Fredag	Time Trail Fredag 20.April 15.00-19.00	Tøj til at cykle i, vand, hjelm Fredag	Dronninglund skole Fredag
Uge 20 18. Maj	Brønderslev	Eksstrem- race og afslutning 15.00-19.00	Svømmetøj, løbetøj. Skiftetøj	Dronninglund skole