

Velkommen til valgfag Ekstremsport 2. halvår

Mit navn er Rasmus og jeg skal være jeres underviser i det kommende år, hvilket jeg glæder mig rigtig meget til. Nedenfor følger datoer for jeres undervisning. **Første mødedag er mandag d. 5. marts**

Det er vigtigt, at alle deltagere forstår, at undervisningen er obligatorisk. Det vil sige, at du skal møde op til undervisning hver gang, og det kun er din skole, der kan give dig fri efter aftale med dine forældre.

Du kan altid finde oplysninger om dit hold på www.ungvalgfag.dk, hvor du også kan se evt. aflysninger eller ændringer. Ved spørgsmål skal du kontakte din skole.

Min mail er ras@usbd.dk

Er du syg en undervisningsdag skal du sende en sms til mig med navn og skole på tlf 50818174.

*Der er et kort **forældremøde onsdag den 4. april kl 16.30-17.00** på Brønderslev ungdomsskole, nNordens alle 1. Jeg tager imod jer lige indenfor hovedindgangen. Her vil jeg præsentere jer forældre for valgfaget "Ekstremsport". Det er vigtigt at alle forældre deltager, så alle kender rammerne og jeres børn kan få et rigtigt godt valgfagshalvår med mange gode oplevelser.*

Mvh Rasmus-ungdomsskolen.



Brønderslev valgfag "Ekstremsport".

	Hvor	Tid	Medbring	Mødested
Uge 10 5. marts	Vodskov "skydning/løb"	08.00-16.00	Tøj til at løbe i,, madpakke, skiftetøj vand.	Brønderslev ungdomsskole
Uge 14 4. april	Brønderslev "løb"	14.00-16.00	Tøj til at løbe i, vand	Brønderslev ungdomsskole
Uge 15 11.april	Brønderslev "løb"	14.00-16.00	Tøj til at løbe i, vand	Brønderslev ungdomsskole
Uge 16 18. april	Hammer bakker "løb"	14.00-17.00	Tøj til at løbe i, vand	Brønderslev ungdomsskole
Uge 18 20. april	Timetrail	16.00-19.00	Cykeltøj, hjelm,vand	Brønderslev ungdomsskole
Uge 17 26. april	Hjørring "Bøgsted løbet"	Aften! Ca 16.00- 21.00!	Tøj til at løbe i, vand	Brønderslev ungdomsskole
Uge 18 2. maj	Brønderslev "MTB"	14.00-17.00	Cykeltøj, hjelm,vand	Brønderslev ungdomsskole
Uge 19 9. maj	Vodskov "MTB"	14.00-18.00	Cykeltøj, hjelm,vand	Brønderslev ungdomsskole